

Vivi a jej prvý týždeň 😊



MOJE RÚŠKO CHRÁNI TEBA A TO TVOJE MŇA

1. Pred nasadením si umyte ruky mydlom
2. Rúško si nasadíte tak, aby čo najviac priliehало
3. Počas nosenia sa nechytajte rúška ani tváre
4. Ak sa náhodou chytíte, umyte si ruky mydlom
5. Ak rúško dýchaním navlhne, je nutné ho vymeniť!!!
6. Pred zložením rúška si umyte ruky mydlom
7. Rúško dávajte z tváre dole za gumičky a tváre sa nedotýkajte!
8. Rúško treba vyvariť, vyprať a vyžehliť
9. Rúško nikdy nepoužívajte opakovane bez vypratia
10. Rúško nikdy nepožičiavajte iným. Je to len vaše.

Veľa zdravia a síl Vám želá Miestny Spolok Červeného Kríža Lisková

V prípade, že bývate sám/sama alebo sa Vám nedá ísť nakúpiť neváhajte a kontaktujte pána starostu na tel čísle: 0908/929 596



